

## ¡BIENVENIDO AL PROGRAM WIC!

### Cómo prepararse para su cita telefónica del programa WIC

\*\* Por medio de un correo electrónico a ([WIC@swmhhs.com](mailto:WIC@swmhhs.com)) envíe una foto o captura de pantalla de las siguientes cosas:

**Prueba de ingresos:** (talones de pago, el formulario de impuestos más reciente, cheque para manutención de los hijos, etc.)

O Prueba de MFIP, Asistencia Médica o Ayuda para alimentos: (Carta de certificación actual o número de MA)

**Comprobante de domicilio:** (factura, recibo de alquiler, etc. con su nombre y dirección)

**Prueba de identificación:** (licencia de conducir, identificación de la escuela o identificación del trabajo, pasaporte, certificado de nacimiento, tarjeta del seguro social, etc.)

**-Lea los derechos y responsabilidades del programa WIC:**

<https://www.health.state.mn.us/docs/people/wic/rights/spanish.pdf>

**-Baje la aplicación del programa MN WIC:**

<https://www.health.state.mn.us/docs/people/wic/ewic/wicapps spanish.pdf>

**-Revise cómo usar la tarjeta del programa WIC:**

<https://www.health.state.mn.us/docs/people/wic/ewic/wiccardspanish.pdf>



**-Vea el video- Cómo usar su tarjeta del programa WIC:**

<https://www.youtube.com/watch?v=QcOZGT4cAkY&feature=youtu.be>

**-Revise cuales son los alimentos permitidos por el programa WIC en la Guía de Compras:**

<https://www.health.state.mn.us/docs/people/wic/vendor/fpchng/spanishshopguide.pdf>

**-Lea sobre los peligros del alcohol, el tabaco y otras drogas:**

<https://www.health.state.mn.us/docs/people/wic/nutrition/spanish/gendrugs.pdf>

**\* Su cita telefónica puede durar aproximadamente una hora. ¡Nos hablamos pronto!**

Esta institución brinda igualdad de oportunidades de empleo.